

## Information und Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter [www.azk-csp.de](http://www.azk-csp.de) → Seminare. Hier finden Sie auch unsere AGBs.

Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend!

Die Seminargebühr beträgt **170 € inklusive Verpflegung** gemäß **Programm** und **Unterkunft** im Doppelzimmer und **202,00 €** im Einzelzimmer. Schüler, Studenten und Auszubildende erhalten 50% Ermäßigung. Bitte überweisen Sie die Seminargebühr unter Angabe der Rechnungsnummer und des Teilnehmers nach Erhalt der Rechnung.

## Ansprechpartner

**Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH**  
**im Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter**  
Johannes-Albers-Allee 3  
53639 Königswinter

Verantwortlich im Bildungsforum:  
Dr. Ulrike Buschmeier, Geschäftsführerin

Seminarleitung:  
Anke Mett, Bildungsreferentin  
Tel: 02223-73 209  
[anke.mett@azk.de](mailto:anke.mett@azk.de)

Seminarsachbearbeitung:  
Sandra Köpke  
Tel: 02223-73 128  
[sandra.koepke@azk.de](mailto:sandra.koepke@azk.de)

Das Seminar wird unterstützt von der Bezirksregierung Köln über das Weiterbildungsgesetz NRW

Bezirksregierung Köln



Mahlzeiten ab:  
07.30 Uhr Frühstück  
10.00 Uhr Vormittagskaffee  
12.15 Uhr Mittagessen  
14.30 Uhr Kaffee/Kuchen  
18.15 Uhr Abendessen

## Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Wir sind anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und verstehen uns als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.

## Die Landesseniorenvertretung NRW e. V.

Die Landesseniorenvertretung NRW e.V. ist der Dachverband von zurzeit rd. 174 kommunalen Seniorenvertretungen in Nordrhein-Westfalen und führt die Geschäfte der LAGSO (Landesarbeitsgemeinschaft der ehrenamtlichen Seniorenorganisationen).

Die Landesseniorenvertretung informiert und berät ihre Mitglieder, die kommunalen Seniorenvertretungen. Es werden Projekte durchgeführt, begleitet und befürwortet, an denen sich die kommunalen Seniorenvertretungen und ihre Kommunen beteiligen können. Zur Qualifizierung bietet die Landesseniorenvertretung ihren Mitgliedern Tages- und Wochenseminare an und stellt vielfältige Arbeitsmaterialien zu Verfügung.

Landesseniorenvertretung NRW e. V.  
Dunantstraße 30  
48151 Münster  
Tel.: 0251 / 21 20 50  
E-Mail: [info@lsv-nrw.de](mailto:info@lsv-nrw.de)

[www.azk.de](http://www.azk.de)

Seminarprogramm



**Teilhabe von Seniorinnen  
und Senioren in Städten,  
Gemeinden und Kreisen**

**Digital unterwegs!  
Wir nutzen Vorteile!**

In Kooperation mit der  
Landesseniorenvertretung NRW

**14.-16.10.2024**  
Sem.-Nr.: 24.6.559.0

Tagungsort:  
Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter  
Johannes-Albers-Allee 3  
53639 Königswinter

Sehr geehrte Damen und Herren,

über eine kommunale Seniorenvertretung können ältere interessierte Menschen ihre Vorstellungen in den politischen Prozess einbringen sowie Politik und Lebensqualität in ihrer Kommune aktiv mitgestalten. Seniorenpolitik ist somit ein eigenständiges Politikfeld und sollte auch nicht der Sozialpolitik untergeordnet werden. Die Gesellschaft kann auf das Wissens- und Erfahrungspotential älterer Mitmenschen nicht verzichten.

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht ein wichtiges Thema, die Digitalisierung. In fast allen Lebensbereichen ist sie längst vorhanden. Deshalb hat die Landesseniorenvertretung ihr Jahres-schwerpunktthema „Digital unterwegs. Wir nutzen Vorteile!“ gewählt. Dabei geht es um Informationen, Möglichkeiten und praktische Anwendungen der Digitalisierung. Für die Seniorenvertretungen vor Ort bieten wir Informationen, um ältere Menschen mit ihren Anliegen zu unterstützen und so für einen Zuwachs an Medienkompetenz beizutragen.

Diskutieren Sie mit Expertinnen und Experten, wie diese Themen in der Praxis umgesetzt werden können. Tauschen Sie sich aus und lernen Sie die Erfahrungen anderer Seniorenvertretungen kennen.

Das Seminar richtet sich vor allem an ältere Menschen, die in einer kommunalen Seniorenvertretung aktiv sind oder Interesse an einem solchen Engagement haben.

Herzlich willkommen



Für weitere Seminare und Informationen, besuchen Sie unsere Homepage: [www.azk-csp.de](http://www.azk-csp.de)

## Programm

### Montag, 14. Oktober 2024

bis 11:00 Uhr

**Anreise, Kaffee und Imbiss**

11:00 - 12:15 Uhr

**Begrüßung / Einführung in die Thematik**

**Anke Mett**, Bildungsreferentin, AZK

**Ingrid Dormann**, LSV NRW

**Wolf-Rainer Winterhagen**, LSV NRW

13:30 - 17:00 Uhr

**Vortrag, Diskussion und Arbeitsgruppen:  
„Digitalisierung in Bürgerhand“**

Chancen und Nutzen der Digitalisierung für mehr Daseinsvorsorge und Lebensqualität in ländlichen Räumen

**Heidrun Wuttke**, Projektleiterin Dorf.Zukunft.Digital (DZD) und Dorf.Gesundheit.Digital sowie

**Marina Werdehausen** Dorf-Digital-Expertin,  
Kreis Höxter

### Dienstag, 15. Oktober 2024

09:00 - 12:00 Uhr

**Input und Workshop: Einsamkeit im Alter/  
Wie kann die Digitalisierung helfen?**

Gemeinschaft erleben in Sorgenden Dörfern und Nachbarschaften!

**Heidrun Wuttke** und **Martina Werdehausen**

13:30 - 17:00 Uhr

**KI ist schon längst in unserem Alltag**

Vortrag mit Diskussion

**Guido Steinke**

ab 20:00 Uhr **Kinoabend** (Angebot)

### Mittwoch, 16. Oktober 2024

09:00 - 12:00 Uhr

**Input: „Digital dabei“ – Medienkompetenz für**

**Ältere** Was ist eigentlich Medienkompetenz, welche Angebote macht das Land NRW und was ist der #DigitalCheckNRW?

**Katja Purfürst-Liebert** und **André Spang**

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen

**Workshop: Was und wie können wir `Medienkompetenz´ auf der kommunalen Ebene, an unseren Lebensorten, umsetzen?**

**Ingrid Dormann** und **Wolf-Rainer Winterhagen**

13:30 - 17:00 Uhr

**Gesprächsrunde Austausch**

**Vorstand der LSV mit Teilnehmenden**

**Seminarauswertung / Feedbackrunde**

**Anke Mett**

**Ingrid Dormann**

**Wolf-Rainer Winterhagen**

anschließend: **Abreise**

Änderungen vorbehalten!