

## Information und Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular oder unter [www.azk-csp.de](http://www.azk-csp.de) → Seminare. Hier finden Sie auch unsere AGBs. Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend!

Der Tagungsbeitrag liegt bei **300,00 €** (davon ein Drittel Institutionsbeitrag bei Seminaren über die bpb) **inklusive Verpflegung** gemäß **Programm** und **Unterkunft** im Doppelzimmer und bei **348,00 €** im Einzelzimmer. Schüler, Studenten und Auszubildende erhalten 50% Ermäßigung. Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag unter Angabe der Rechnungsnummer und des Teilnehmers nach Erhalt der Rechnung.

## Ansprechpartner

### Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Johannes-Albers-Allee 3  
53639 Königswinter

Verantwortlich im Bildungsforum:

Dr. Ulrike Buschmeier, Geschäftsführerin

Seminarleitung:

Constantin Ortseifer, Bildungsreferent, 02223-73 209,  
[constantin.ortseifer@azk.de](mailto:constantin.ortseifer@azk.de)

Tagungssekretariat:

Uta Kowalski, 02223-73 117, [uta.kowalski@azk.de](mailto:uta.kowalski@azk.de)



Das Seminar wird unterstützt von der Bezirksregierung Köln über das Weiterbildungsgesetz NRW

Bezirksregierung Köln



Für weitere Seminare und Informationen, besuchen Sie unsere Homepage: [www.azk-csp.de](http://www.azk-csp.de)

### Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Wir sind anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und verstehen uns als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.

[www.azk.de](http://www.azk.de)

Seminarprogramm



**Aktion 2023!**  
**Besuchen Sie unser Haus mit einem Teilnehmer, der noch nicht im Haus war, erhalten Sie und Ihr Gast jeweils 30% Ermäßigung auf die Tagungsgebühr!**



Quelle: Fotolia\_87256749\_XS\_Jamrooferpix

**Ich gehe  
in den Ruhestand –  
und will nicht stehen  
bleiben**

**Datum: 06. - 09.11.2023**  
Sem.-Nr.: 23.6.553.0 AK

Tagungsort:  
Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter  
Johannes-Albers-Allee 3  
53639 Königswinter

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ich gehe in den Ruhestand – und was dann?

Diese Frage stellen sich viele bewusst oder unbewusst vor dem Ausscheiden aus dem Berufsleben. Die einen schon viele Monate vorher, die anderen erst kurz vor dem letzten Arbeitstag oder sogar erst in den ersten Wochen des Ruhestands. Egal, zu welchem Zeitpunkt diese Frage in den Mittelpunkt rückt, wichtig ist, dass sie ernst genommen wird. Mögliche Pläne sind die so lang ersehnten Urlaubsreisen, ob mit Wohnmobil oder auf dem Kreuzfahrtschiff. Doch was ist mit der Zeit zwischen den Reisen? Wie soll dann der Alltag aussehen? Manche freuen sich darauf, sich auf die Enkelkinder konzentrieren zu können. Doch was ist, wenn die Enkelkinder selbständig werden? Zwei Beispiele, die zeigen, dass es gut ist, auch einen weiteren Plan für den letzten Lebensabschnitt mit seiner Fülle an Erfahren und Zeit zu haben.

In diesem Seminar bekommen Sie nicht gesagt, wie Ihre Planung für den Ruhestand aussehen soll. Doch der durch die Seminarleitung geführte Austausch mit anderen, die sich die gleiche Frage stellen und vielleicht sehr interessante Antworten und Standpunkte haben, an die Sie noch gar nicht gedacht haben, öffnet Ihnen mögliche Perspektiven, um aus dem Ruhestand einen zufriedenen Wohlstand zu entwickeln. Einen Wohlstand der Zeit, der Seele und der Zufriedenheit.

Abgerundet wird dieser Austausch mit einigen wichtigen pragmatischen Hinweisen zum Thema Rente bzw. Pension.

Freuen Sie sich auf eine interessante Erkundungsreise in Ihre Zukunft.

Herzlich willkommen!

## Programm

### Montag, 06. November 2023

bis 13.00 Uhr

#### Anreise

13.00 – 13.15 Uhr

#### Begrüßung / Einführung in die Thematik

**Constantin Ortseifer**, Bildungsreferent  
Johannes-Albers-Bildungsforum

13.15 – 18.15 Uhr

- Erwartungen der Teilnehmenden
- Rahmenbedingungen und demografische Entwicklungen: Alternde Gesellschaft, Altersarmut usw.
- Exkurs: „**Vom Dom nach Rom**“  
Eine besondere Reise zum Start in den neuen Lebensabschnitt
- Ideen, Pläne, Träume vs. Ängste und Bedenken

**Karl-Josef Thiel**, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

anschließend Abendessen

### Dienstag, 07. November 2023

09.00 – 12.15 Uhr

#### Ideen, Pläne, Träume vs. Ängste und Bedenken II

**Karl-Josef-Thiel**

13.30 – 16.30 Uhr

**Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung etc. Warum die Beschäftigung hiermit wichtig ist und was es zu beachten gilt**  
**Benedikt Merten**, Geschäftsführer Betreuungsverein Lebenshilfe NRW e.V., Hürth

### Mittwoch, 08. November 2023

09.00 – 12.15 Uhr

**Kooperation und Vernetzung vor Ort und darüber hinaus! Beispiele aus der Praxis**  
**Kyra Springer**, Trägerverein aktiv55plus  
Radevormwald e.V.

13.30 – 16:30 Uhr

#### Senior Experten Service – Engagement für Andere

**Bernd Tuchen**

#### Wolfgang Kühn

Senior Experten Service (SES), Bonn

16.30 – 17.30 Uhr

#### Finanzen und Netzwerke

Ansprechpartner und Organisationen für die Fragen der Senioren

Gruppenarbeit

#### Karl-Josef Thiel



Quelle: AdobeStock 192598326

### Donnerstag, 09. November 2023

09.00 – 12.15 Uhr

#### Fortsetzung Gruppenarbeit vom Vortag mit anderem Schwerpunkt/ anderer Zielsetzung

- Besprechung, Analyse und Diskussion der „neuen Wege“
- Optimierungs- und Realisierungsmöglichkeiten

**Karl-Josef Thiel**

12.15 – 13.00 Uhr

#### Seminarauswertung & Feedbackrunde

**Constantin Ortseifer**

anschließend

#### Mittagessen & Abreise

Änderungen vorbehalten!